

BIENVENUE AUX PREMIÈRES ASSISES CHARENTONNAISES DE LA SANTÉ ET DU SPORT

Charenton
Solidarité



Charenton
ma ville

Charenton-le-Pont
charenton.fr



ALLOCUTION INTRODUCTIVE

MONSIEUR HERVÉ GICQUEL

MAIRE DE CHARENTON-LE-PONT
CONSEILLER DÉPARTEMENTAL DU VAL-DE-MARNE

CONSOLIDER LES ACTIONS ACTUELLES DE PRÉVENTION SANTÉ

1^{ÈRE} PARTIE

- A- LES CHIFFRES CLÉS
- B- L'OFFRE DE PRÉVENTION SANTÉ
ET LA COORDINATION
- C- UN EXEMPLE D'ACTION :
LE PASS'SPORT



A - LES CHIFFRES CLÉS DU TERRITOIRE

DOCTEUR MICHEL VAN DEN AKKER

Conseiller municipal délégué à la Santé, Vice-Président du CCAS

1^{ÈRE} PARTIE

CONSOLIDER LES ACTIONS
ACTUELLES DE PRÉVENTION SANTÉ

Chiffres clés

(Données INSEE 2014/2015)

LA POPULATION CHARENTONNAISE

30 774 habitants

14078 ménages

2,18 personnes par ménage

476 naissances par an

en moyenne depuis 10 ans

166 décès par an

en moyenne depuis 10 ans

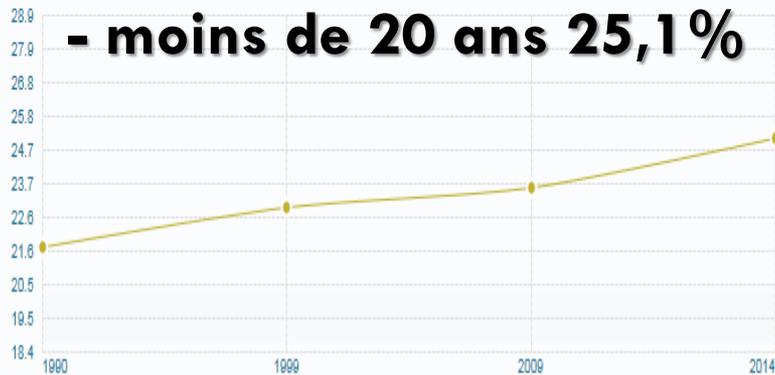
Chiffres clés

LA POPULATION CHARENTONNAISE

Jeune et vieillissante

Part dans la population totale (en %) - moins de 20 ans

territoire	1990	1999	2009	2014
● CHARENTON-LE-PONT	21,6	22,9	23,6	25,1



Part dans la population totale (en %) - 75 ans et plus

territoire	1990	1999	2009	2014
● CHARENTON-LE-PONT	8,3	6,6	6,6	7,1



Part dans la population totale (en %) - 20-39 ans

territoire	1990	1999	2009	2014
● CHARENTON-LE-PONT	33,7	34,3	31,3	29,6



Part dans la population totale (en %) - 40-59 ans

territoire	1990	1999	2009	2014
● CHARENTON-LE-PONT	23,9	24,6	27,0	27,2



Part dans la population totale (en %) - 60-74 ans

territoire	1990	1999	2009	2014
● CHARENTON-LE-PONT	12,1	11,3	11,6	11,1



Chiffres clés

LA COMPOSITION DES MÉNAGES

Adulte seul
40,3%

Couple sans enfant
19%

Couple avec enfant(s)
27,2%

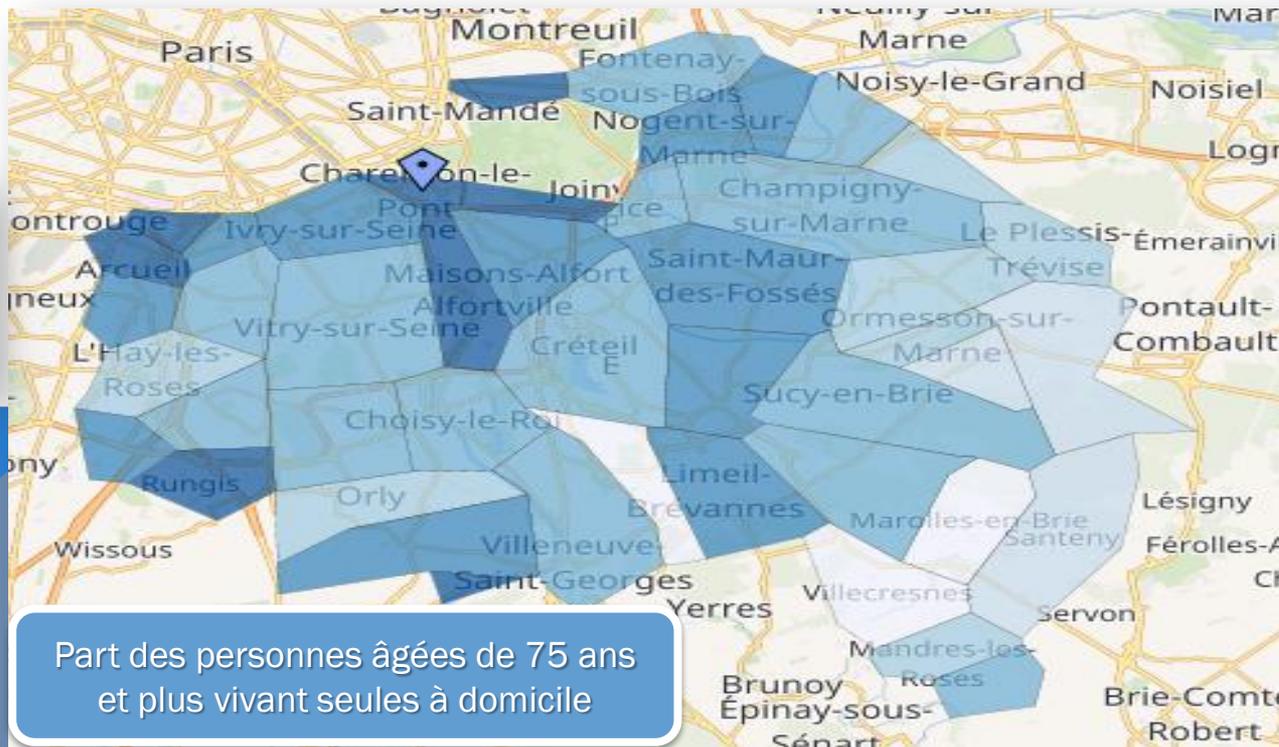
Famille monoparentale
10,4%

Chiffres clés

LA POPULATION ÂGÉE

3423 personnes de 60-74 ans (11,1% de la pop.)
2179 personnes de 75 ans et plus (7,1% de la pop.)

48,3% des personnes de 75 ans et plus
vivent seules à domicile soit 1052 personnes



Chiffres clés (source ARS 2016)
L'OFFRE MÉDICALE LIBÉRALE DE PROXIMITÉ

33 kinésithérapeutes
27 médecins généralistes
26 chirurgiens dentistes
14 orthophonistes
10 pharmacies
10 infirmiers
2 cabinets médicaux
2 centres de soins infirmiers
1 service de soins infirmiers à domicile
1 clinique

Chiffres clés **ACCES AUX DROITS**

Chiffres CNAM 2015	Bénéficiaires
Total des bénéficiaires du régime général	23 816
Bénéficiaires de la CMU-C	636
Bénéficiaires de l'Aide à la Complémentaire Santé	396
Personnes en Affection Longue Durée (ALD)	3442

Chiffres clés ACCES AUX SOINS

Population sans consultation sur les 24 derniers mois (<i>cnam 2015</i>) :	Non recours	Part des bénéficiaires
Généraliste	3738	18.63%
Dentiste	8711	43.42%
Gynécologique	3072	38.13%



B - L'OFFRE DE PRÉVENTION SANTÉ ET LA COORDINATION DES ACTEURS TERRITORIAUX

CHANTAL LEHOUT-POSMANTIER
Maire-Adjoint chargée des Seniors et de la RPA

1^{ERE} PARTIE

CONSOLIDER LES ACTIONS
ACTUELLES DE PRÉVENTION SANTÉ

L'offre de prévention santé et la coordination des acteurs

Un parcours d'accompagnement global des seniors soutenu par la collectivité



L'offre de prévention santé et la coordination des acteurs
Restauration à domicile ou à la Résidence Jeanne d'Albret :

1400 repas livrés à domicile

à domicile auprès d'une soixantaine de bénéficiaires

8400 repas servis à la RPA

Accueil quotidien de diverses personnes extérieures à la Résidence Jeanne d'Albret, isolées ou fragilisées pour déjeuner

Prix du repas entre 3,00 et 8,50 euros

BESOINS PHYSIOLOGIQUES
(FAIM, SOIF, SEXUALITÉ, RESPIRATION, SOMMEIL, ÉLIMINATION)

60% des personnes âgées arrivant à
l'hôpital souffrent de dénutrition



L'offre de prévention santé et la coordination des acteurs

300 Charentonnais bénéficient :
de la téléalarme à domicile
200 Charentonnais bénéficient :
du Complément Mensuel de Ressources
300 personnes inscrites
sur le registre Canicule



Budget 450.000 € par an



L'offre de prévention santé et la coordination des acteurs

Sorties activités voyages

Visites à domicile, colis de fin d'année, chocolats de Pâques
150 personnes fragilisées accompagnées par le CCAS

➔ REPÉRAGE DES PLUS ISOLÉS





UN EXEMPLE D'ACTION : LE DISPOSITIF PASS'SPORT

DOCTEUR MICHEL VAN DEN AKKER

Conseiller municipal délégué à la Santé, Vice-Président du CCAS

1^{ERE} PARTIE

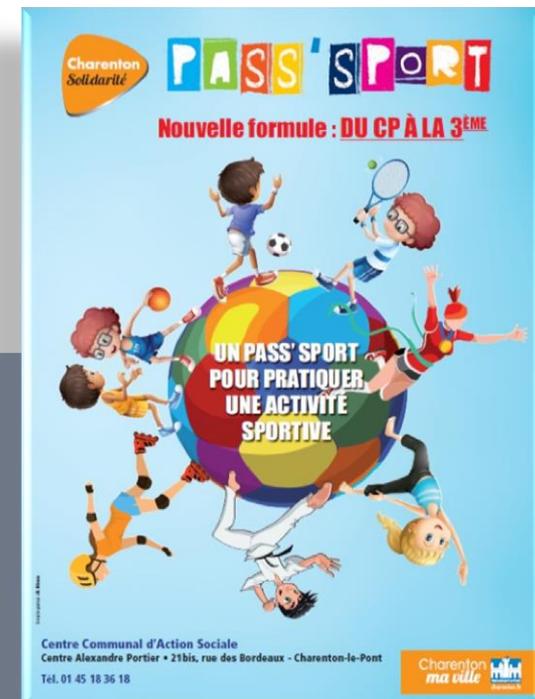
CONSOLIDER LES ACTIONS
ACTUELLES DE PRÉVENTION SANTÉ

ACTION DE PRÉVENTION SANTÉ LE PASS'SPORT

OBJECTIFS

- DÉVELOPPER LA PRATIQUE SPORTIVE DES PLUS JEUNES
- FAVORISER L'INCLUSION SOCIALE PAR LE SPORT
- AGIR SUR LA PRÉVENTION SANTÉ

200 PASS'SPORTS distribués en 2016
400 PASS'SPORTS distribués en 2017
Budget 45.000 €





ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC



INNOVER POUR S'ADAPTER AUX BESOINS DES CHARENTONNAIS

2^{NDE} PARTIE

- A- ÉVOLUTIONS ET TENDANCES
- B- LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
- C- LE SPORT SUR ORDONNANCE
- D- SPORT SANTÉ, L'EXEMPLE DE SAINT-MAUR



A – ÉVOLUTIONS ET TENDANCES DU TERRITOIRE

DOCTEUR VÉRONIQUE GONNET

Conseillère Municipale chargée du handicap

2^{NDE} PARTIE

INNOVER POUR S'ADAPTER AUX
BESOINS DES CHARENTONNAIS

Évolutions et tendances

En 2015 près de 10 millions de personnes
bénéficient du dispositif ALD (+2,1%)

Les affections les plus représentées sont :

- le diabète (25,4%),
- les tumeurs malignes (20,8%)
- affections psychiatriques (13,2%)

Évolutions et tendances

**En 2016 : 3442 personnes à Charenton-le-Pont
bénéficient du dispositif ALD
Soit 11 % de la population et la moitié des seniors**

	Total ALD	%
0 - 19 ans	139	4,50%
20 - 59 ans	1124	32,50%
60 - 74 ans	1059	30,50%
75 et plus	1120	32,50%
Total général	3442	100,00%

Évolutions et tendances

En France 10 millions de personnes
bénéficient du dispositif ALD (+2,1%)
Dont 13,2% pour des affections psychiatriques

Dans le monde, une personne sur quatre souffrira d'un
problème de santé mentale dans sa vie selon l'OMS

Dans le monde, plus de 20% des adultes de plus de 60 ans
souffrent d'un trouble de santé mentale ou neurologique

Les troubles les plus courants sont les démences et la dépression

B – LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE (CLSM)

DOCTEUR ALAIN CANTERO

Chef de Pôle des Hôpitaux de Saint-Maurice

2^{NDE} PARTIE

INNOVER POUR S'ADAPTER AUX
BESOINS DES CHARENTONNAIS

COMBATTRE l'inactivité physique !



Thierry BRAILLARD, secrétaire d'Etat aux sports



C – LE SPORT SUR ORDONNANCE

DOCTEUR VÉRONIQUE GONNET
Conseillère municipale chargée du handicap

2^{NDE} PARTIE

INNOVER POUR S'ADAPTER AUX
BESOINS DES CHARENTONNAIS

De quoi parle-t-on ?

Bouger... pour quoi faire ?

Quels dispositifs réglementaires ?



La prescription en pratique.



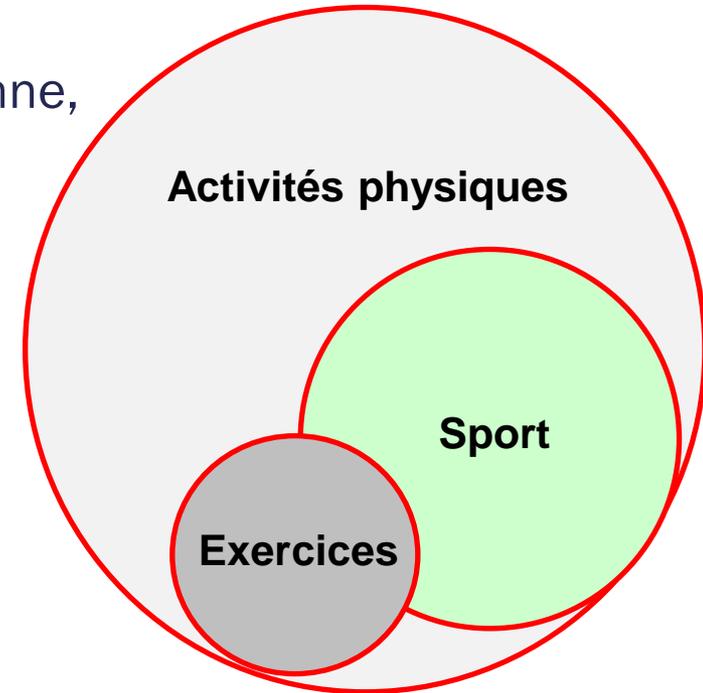
Qu'est ce que l'activité physique ?

L'activité physique (AP) =

- tous les mouvements inclus dans la vie quotidienne,
- ne se réduit pas à la seule activité sportive :
- activités professionnelles,
- activités domestiques et de la vie courante (déplacements actifs),
- activités de loisirs (dont sportives).

Caractérisation de l'activité physique (AP) =

- type et intensité de l'exercice, de l'activité ou du sport pratiqué,
- fréquence des sessions,
- temps, durée d'une session.



(Kahn et coll., 2012)

Sédentarité et inactivité

Sédentarité,

- Facteur de risque majeur des pathologies chroniques
- Occupations spécifiques dont la dépense énergétique (DE) est proche de celle de repos.

Temps passé devant un écran (TV, vidéo, jeux ordinateur, etc.)

Inactivité,

- Niveau insuffisant d'activité physique d'intensité modérée à intense
- Niveau inférieur au niveau recommandé actuellement, soit
 - 30 min d'activité modérée à intense, 5 fois / semaine, dont 1/3 d'activités intenses
 - activités de renforcement musculaire 2-3 fois / semaine.

***Inactivité et sédentarité =
notions complémentaires du comportement de
mouvements, négativement associées à l'état de santé.***

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DU NIVEAU D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

D'après J. Ricci et L. Gagnon (université de Montréal)

TEST D'AUTO ÉVALUATION

(D'après J. Ricci et L. Gagnon, université de Montréal, modifié par F. Laureys et JM. Gène)

Le questionnaire d'auto-évaluation permet de déterminer votre profil : inactif, actif ou très actif ?

Calculez en additionnant le nombre de points (1 à 5) correspondant à la case cochée à chaque question.

	POINTS					SCORES
(A) COMPORTEMENTS SEDENTAIRES	1	2	3	4	5	
Combien de temps passez-vous en position assise par jour (loisir, télé, ordinateur, travail, etc.) ?	+ de 5 h <input type="checkbox"/>	4 à 5 h <input type="checkbox"/>	3 à 4 h <input type="checkbox"/>	2 à 3 h <input type="checkbox"/>	Moins de 2 h <input type="checkbox"/>	
Total (A)						
(B) ACTIVITÉS PHYSIQUES DE LOISIR (DONT SPORTS)	1	2	3	4	5	SCORES
Préférez-vous régulièrement une ou des activités physiques ?	Non <input type="checkbox"/>				Oui <input type="checkbox"/>	
À quelle fréquence préférez-vous l'ensemble de ces activités ?	1 à 2 fois / mois <input type="checkbox"/>	1 fois / semaine <input type="checkbox"/>	2 fois / semaine <input type="checkbox"/>	3 fois / semaine <input type="checkbox"/>	4 fois / semaine <input type="checkbox"/>	
Combien de minutes consacrez-vous en moyenne à chaque séance d'activité physique ?	Moins de 15 min <input type="checkbox"/>	16 à 30 min <input type="checkbox"/>	31 à 45 min <input type="checkbox"/>	46 à 60 min <input type="checkbox"/>	Plus de 60 min <input type="checkbox"/>	
Habituellement comment percevez-vous votre effort ? Le chiffre 1 représentant un effort très facile et le 5, un effort difficile.	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	
Total (B)						
(C) ACTIVITÉS PHYSIQUES QUOTIDIENNES	1	2	3	4	5	SCORES
Quelle intensité d'activité physique votre travail requiert-il ?	Légère <input type="checkbox"/>	Modérée <input type="checkbox"/>	Moyenne <input type="checkbox"/>	Intense <input type="checkbox"/>	Très intense <input type="checkbox"/>	
En dehors de votre travail régulier, combien d'heures consacrez-vous par semaine aux travaux légers : bricolage, jardinage, ménage, etc. ?	Moins de 2 h <input type="checkbox"/>	3 à 4 h <input type="checkbox"/>	5 à 6 h <input type="checkbox"/>	7 à 9 h <input type="checkbox"/>	Plus de 10 h <input type="checkbox"/>	
Combien de minutes par jour consacrez-vous à la marche ?	Moins de 15 min <input type="checkbox"/>	16 à 30 min <input type="checkbox"/>	31 à 45 min <input type="checkbox"/>	46 à 60 min <input type="checkbox"/>	Plus de 60 min <input type="checkbox"/>	
Combien d'étages, en moyenne, montez-vous à pied chaque jour ?	Moins de 2 <input type="checkbox"/>	3 à 5 <input type="checkbox"/>	6 à 10 <input type="checkbox"/>	11 à 15 <input type="checkbox"/>	Plus de 16 <input type="checkbox"/>	
Total (C)						
Total (A)+(B)+(C)						

RESULTATS

- Moins de 18 : Inactif
- Entre 18 et 35 : Actif
- Plus de 35 : Très actif

QU'EST-CE QUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ?

Pratique dans un contexte d'activité du quotidien, de loisirs, de sport ou d'exercices programmés, des mouvements corporels produits par les muscles squelettiques

Basée sur les aptitudes et les motivations des personnes ayant des besoins spécifiques qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires

De quoi parle-t-on ?

Bouger... pour quoi faire ?

Quels dispositifs réglementaires ?

La prescription en pratique.



Activité physique et Prévention

La prévention primaire, qui a pour objectif la diminution du nombre de nouveaux amis cas d'une affection donnée : elle réduit l'incidence de la maladie.

15 minutes quotidiennes d'Activité Physique même faible réduit la mortalité liée aux maladies de 14%

(Chaque 15mn supplémentaires réduit le risque de 4%)

La position assise >8h /j augmente la mortalité de 2%

Quelques données médico-économiques

Quelles réductions de dépenses de santé attendues ?

**l'inactivité physique est responsable
de 3,2 millions de décès par an (OMS 2009)**

- Coûts directs des 4 pathologies chroniques les plus courantes en France = 1 215 millions d'euros

Réduction des **dépenses indirectes** de santé :

Maladies coronaires 257 millions d'euros

Cancer colorectal 243 millions d'euros

Cancer du sein 214 millions d'euros

Diabète de type II 145 millions

- en prévention primaire

- * rapport publié en janvier 2016,
- * recommandations en activité physique pour la population française,
- * par classes d'âge.

www.anses.fr

Pr Xavier Bigard - 584 pages !

Un exemple concret : l'installation dans les entreprises d'une imprimante unique à l'étage au lieu d'une imprimante par bureau !



De quoi parle-t-on ?

Bouger... pour quoi faire ?

Quels dispositifs réglementaires ?

La prescription en pratique.



Concernent la prescription pour des patients en ALD

- Loi du 26 janvier 2016
- Décret d'application du 30 décembre 2016
- Instruction Ministérielle du 3 mars 2017



Ministère des affaires sociales et de la santé
Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche
Ministère de la ville, de la jeunesse et des sports

INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

La loi précise que la CPAM ne financera pas le
Sport sur Ordonnance

Charge aux territoires et aux collectivités locales
d'en assurer sa mise en place...



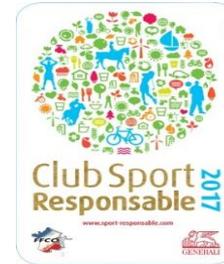
SPORT SANTÉ : L'EXEMPLE DE SAINT-MAUR

DOCTEUR PIERRE GARCON
Médecin du Sport

2^{NDE} PARTIE

INNOVER POUR S'ADAPTER AUX
BESOINS DES CHARENTONNAIS

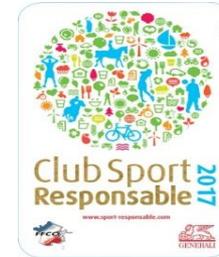
SPORT SANTÉ, VGA ST MAUR : 4 ANS D'EXPÉRIENCE



Dynamique de Club, 3 axes de développement :

- Sensibilisation
- Communication
- Actions

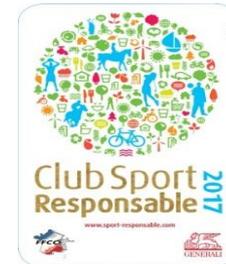
Sensibilisation aux bienfaits de l'Activité Physique



- Les ateliers de bilan de forme (3^{ème} en 2014)
- Ça bouge à Saint-Maur ! (1^{er} en 2015)
- Les ateliers de prévention du PRIF : équilibre, marche (depuis 2016)



Communication Sport Santé VGA Saint-Maur



- Les rencontres Sport Santé VGA :
 - 1ère édition 2016, parrainée par G. Saillant
 - 2ème édition 2017
- Le Pass' Sport Santé VGA
 - Outil de prescription du « Sport sur Ordonnance »
 - Carnet de correspondance entre :
 - le bénéficiaire,
 - son médecin
 - et la VGA Sport Santé.



Le Parisien

Saint-Maur : sport sur ordonnance

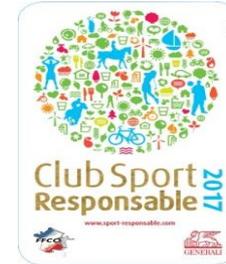
St-Maur - 8 avenue du Nord - Saint-Maur - 93100 - France | Laure Parry @LaureParry | 07 60 20 10 10 | [f](#) [t](#) [i](#)



Grâce aux cours de Kévin Didier (à droite), tous les volontaires peuvent se remettre au sport avec les séances de "sport santé", de plus en plus souvent prescrites par les médecins. LP/Laure Parry



Communication Sport Santé VGA Saint-Maur



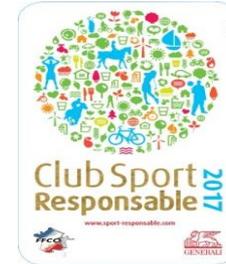
- Prévention primaire :
 - toutes les sections

- Préventions secondaire et tertiaire :

- section Sport-Santé : en salle, boucle de la Forme, natation (Nager Forme Santé)



Partenariats et collaborations Sport Santé VGA



- Le monde hospitalier
 - CHIC : chirurgie pédiatrique et bariatrique
 - Maternité de Saint-Maurice
 - Rééducation neurologique de Champigny
- Le monde de l'entreprise
 - Port de Bonneuil
 - Saint-Maur Entreprendre

- INSEP

Parce que la santé du dirigeant, c'est capital !

LA SANTE DU DIRIGEANT

7 ATELIERS POUR VOUS (RE)METTRE EN FORME*

LUNDI 12 JUIN 18H30

2 avenue du Maréchal Lyautey
94100 Saint Maur des Fossés
Maison des Associations

Participation : 10€
Cocktail dinatoire
Inscription obligatoire

- TIR LASER
VGA
- BILAN FORME
VGA
- ATELIER QI
JONQ
MC MOZAS
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
KEVIN DIDIER
- GESTION DU STRESS PAR L'AUTO HYPNOSE
JM POURTIER
- EQUILIBRE ALIMENTAIRE
H COLOMBIEUX
- ORGANIZEN
FGAILLARD-LUZIAU & K. MONTOURCY

saint-maur entreprendre

*Vous pourrez vous inscrire ultérieurement sur 2 des 7 ateliers

De quoi parle-t-on ?

Bouger... pour quoi faire ?

Quels dispositifs réglementaires ?

La prescription en pratique.



Vendredi 1er décembre à 12h
Espace Toffoli

Quelles actions pour l'avenir ?

CHARENTON en mouvement !

Répertorier les ressources locales

- Lisibilité de l'offre d'activités physiques pour les patients, type de pratique (nature de l'offre), lieu, encadrement pour quels profils de patients
- Les prescripteurs
Formation , charte , volontariat

Mise en place d'une plate-forme

- Numéro de téléphone unique
- Éducateur Sport adapté pour évaluation initiale et suivi

Rechercher des financements
ARS DRJSCS Mutuelles Autres

Création d'un passeport Santé sur ordonnance



ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC



CONCLUSION

DOCTEUR MICHEL VAN DEN AKKER

Conseiller municipal délégué à la Santé, Vice-Président du CCAS

Conclusion

Densité médicale

Professionnels Libéraux	Évolution 2007/2016	En activité en 2016	Projection 2016/2026
Médecin Généraliste	-3	27	-20
Infirmier diplômé d'état	+ 5	10	-1
Masseur kinésithérapeute	+12	33	-5
Chirurgien dentiste	-3	26	-9
Orthophoniste	n.c	14	-4

	Les Besoins d'Installations / Projection en 2026 (à densité équivalente à 2016)		
Professionnels Libéraux	Charenton	Val-de-Marne	France
Médecin Généraliste	20	14	21
Infirmier diplômé d'état	1	8	33
Masseur kinésithérapeute	5	-5	2
Chirurgien dentiste	9	-2	-1
Orthophoniste	4	-1	-1

Conclusion
Densité médicale

DES SOLUTIONS À MÉDITER DÈS AUJOURD'HUI
POUR ÉVITER DEMAIN
L'APPARITION D'UN DÉSERT SANITAIRE

MERCI DE VOTRE ATTENTION





LES ASSISES CHARENTONNAISES DE LA SANTÉ ET DU SPORT

The poster features a background image of a doctor in a white coat with a stethoscope. A large red heart is superimposed over the doctor's chest, containing an illustration of a man and a woman exercising. A red ECG line runs across the heart. The text is in blue and white.

Charenton Solidarité

1^{ères} Assises de la Santé et du Sport

organisées par le Centre Communal
d'Action Sociale

Vendredi 1^{er} décembre à 12h
Espace Toffoli

Charenton ma ville 